



Regelsæt for Dansk Muaythai Forbund

Version 1.2 (februar, 2016)

Indholdsfortegnelse

1. Regelsættet	4
2. Udøvere.....	4
3. Definitioner	4
3.1 Seniorer	4
2.2 Juniorer	4
2.3 Kadet og Dreng/ pige kategori	4
2.4 Diplom	4
3.1 Reglement for antal kampe	5
3.2 Vægtklasser	5
4. Indvejning.....	6
5. Kampbøger og lægeerklæring.....	6
6. Sikkerhedsudstyr	7
7. Bokseringen.....	7
8. Opdeling af klasser	8
8.1 Begynder (D klasse).....	8
8.2 Øvet (C klasse).....	8
8.3 International klasse (IFMA)	8
8.3 Erfaren (B klasse).....	9
8.4 Eliten (A klasse)	9
8.5 Kæmpere under 18 år	Fejl! Bogmærke er ikke defineret.
10. Tidtagning.....	9
11. Teknikker	10
11.1 Tilladte slagteknikker	10
11.2 Tilladte benteknikker	10
11.3 Ikke tilladte teknikker.....	10
12. Angrebsmål	10
12.1 Tilladte angrebsmål, generelt	10
12.2 Forbudte angrebsmål, generelt	11
13. Point	11
13.1 Point systemet	11
14. Opførsel.....	12
14.1 Korrekt opførsel	12
14.2 Forbudt opførsel	12
15. Wai Kru / Rammuay	13
16. Påklædning.....	13
16.1 Generelt	13
16.2 Shorts og overdele	14
17. Afgørelser	14
17.1 Generelt	14
17.2 Sejre ved opgivelse (RET)	14
17.3 Sejre ved afbrydelse af kampen (RSC)	14
17.4 Stop pga. skade (INJR)	14
17.5 Vinder på point (WP).....	15
17.6 Vinder ved diskvalifikation af modstander (Disq.).....	15

Regelsæt for Dansk Muaythai Forbund

17.7 Sejr ved at modstanderen ikke stiller op (WO).....	15
17.8 Sejr ved afbrud/Stop u/afgørelse (NC)	15
17.9 Sejr ved Knockout eller RSC	15
17.10 Specielt for juniorer	15
17.11 Specielt for kæmpere under 16 år	15
17.12 Forkortelser for anmærkninger	16
18. Dommersedlen.....	16
19. Sekundant	17
20. Protester/Uoverensstemmelser	17
21. Dommerhvervet.....	18
21.1 Dommerudvalget	18
21.2 Pointdommere	18
21.3 Kamplæder	18
21.4 Kamplæderens instruktioner	19
21.5 Påklædning.....	19
22. Amatørbegrebet.....	19
23. Doping	20
24. Stævnelæge.....	20
25. Medicinske regulativer.....	21
26. Forældreerklæring	21
27. Teknisk kunnen	21
28. Karantæne.....	21
28.1 Forholdsregler efter skader	21
28.2 Forholdsregler efter modtagelse af en hård teknik.....	21
28.3 Karantænetid	22
28.4 Teknisk karantæne	22
28.5 Karantæne ved ukorrekt sportslig opførsel	22
29. Danmarksmesterskaber	23
29. Vejledning i afholdelse af stævner.....	23

1. Regelsættet

Nærværende regelsæt gælder for afholdelse af kampe indenfor Muaythai i Danmark.

Alle Muaythai kampe skal afholdes i henhold til IFMAS regelsæt.

Alle regler er også gældende for juniorer, såfremt andet ikke er angivet.

2. Udøvere

Kæmpere inddeles i kategorierne:

- Som senior regnes en kæmper der er fyldt 18 år og indtil 35 år.
- Som B Class mand en kæmper fra 18 – 23 år
- Junior eller Senior kan vælges fra det 17 år.
- Som junior regnes en kæmper fra 10 – 17 år
- Som diplom regnes en kæmper fra 6 – 9 år.

3. Definitioner

3.1 Seniorer

Alle tilladte teknikker udføres med fuld kraft. Det er tilladt at ”knockoute” modstanderen. For at teknikkerne skal tælle i pointgivning skal træningen være ren og kraftfuld.

Tiden standses under normale omstændigheder ikke.

3.2 Juniorer 16 – 17 kategori

Alle tilladte teknikker udføres med fuld kraft. Det er tilladt at ”knockoute” modstanderen. For at teknikkerne skal tælle i pointgivning skal træningen være ren og kraftfuld. Knæspark mod hovedet er ikke tilladt. Tiden standses under normale omstændigheder ikke.

3.3 Juniorer 12 – 15 kategori

Alle kampe i kategorien som foregår i aldersgrupper under 16 år, skal kæmpes med kontrolleret kraft. Det er ikke tilladt at ”knockoute” modstanderen.

For juniorer 10 – 11 år uddeling af salg mod hoved er forbudt.

Der er i disse aldersgrupper særligt opsyn på rene og kontrollerede teknikker. I tilfælde af at denne lov brydes, skal kampen stoppes, og kæmperne vil blive tildelt en henstilling, advarsel eller diskvalifikation, i forhold til sagens individuelle eksempel. Knæspark og albueslag mod hovedet er ikke tilladt.

Tiden standses under normale omstændigheder ikke.

3.4 Diplom

Alle kampe i diplomkategorien, der altså foregår i aldersgrupper under 10 år, skal kæmpes med kontrolleret kraft. Det er ikke tilladt at ”knockoute” modstanderen. Der er i disse aldersgrupper særligt opsyn på rene og kontrollerede teknikker. Det er ikke tilladt at udføre teknikker mod hovedet. I tilfælde af at disse regler brydes, skal kampen stoppes, og kæmperne vil blive tildelt en henstilling, advarsel eller diskvalifikation, i forhold til sagens individuelle eksempel.

Knæspark og albueslag mod hovedet er heller ikke tilladt.

Tiden standses under normale omstændigheder ikke.

Der findes ingen vinder i diplomkampe, Alle diplomkampe dømmes derfor uafgjorte.

Regelsæt for Dansk Muaythai Forbund

Alle aldersgrupper under 18 år, kan møde hinanden, så længe aldersforskellen er maksimum 2 år. Dog vil reglementet for den yngste kæmper være gældende i sådanne tilfælde.

Kæmpere skal have modtaget mindst fire måneders undervisning i Muaythai.
En kæmper skal være i besiddelse af en underskrevet/ stemplet IFMA kampbog

3.5 Reglement for antal kampe

En senior eller junior (mand/kvinde), må højst kæmpe 1 kamp inden for samme døgn og højst 2 kampe indenfor 7 ugedage.

En seniorkæmper må højst kæmpe 20 kampe på en sæson.

En juniorkæmper må højst kæmpe 10 kampe på en sæson.

Der kan dog gives dispensation ved nationale og internationale mesterskaber.

3.6 Vægtklasser

Vægt Kategori	Minimum kg.	Maksimum kg.
Myrevægt	30	33
Mølvægt	33	36
Fnugvægt	36	39
Dunvægt	39	42
Stråvægt	42	45
Let Fluevægt	45	48
Fluevægt	48	51
Bantamvægt	51	54
Fjervægt	54	57
Letvægt	57	60
Let Welternvægt	60	63.5
Welternvægt	63.5	67
Let mellemvægt	67	71
Mellemvægt	71	75
Let sværvægt	75	81
Cruiservægt	81	86
Sværvægt	86	91

Super sværvægt	91	+
----------------	----	---

4. Indvejning

Indvejning af kæmpere skal overvåges af en DMF repræsentant (bestyrelsesmedlem, medlem af dommerudvalget eller en dommer/kampleder). Såfremt en DMF repræsentant ikke kan være til stede, kan indvejning foretages af en anden repræsentant, såfremt de har fået tilladelse af DMF.

Såfremt en turnering løber over flere dage er det muligt at foranstalte indvejning på samtlige kampdage.

Indvejning skal foregå på en af forbundets godkendte vægte.

Såfremt en kæmper ikke er i vægt, skal kæmperen opnå sin tilmeldte vægtklasse, inden den officielle indvejningsperiode udløber. Er kæmperen stadig ikke i vægt medfører dette diskvalifikation.

En kæmper skal som minimum have 3 timers interval mellem indvejning, til han/ hun står i ringen.

Der må gerne matches kampe der ikke holder sig inden for vægtklasserne, når trænerene på begge sider er af den overbevisning, at det er forsvarligt. Dommeren har dog det sidste ord, såfremt han er af den overbevisning at det er uforsvarligt.

Denne gradbøjning, kan dog ikke tillades ved et officielt mesterskab.

5. Kampbøger og lægeerklæring

Alle kæmpere skal have en IFMA kampbog, for at deltage i et stævne.

Kæmperne skal endvidere have foretaget en lægeundersøgelse, som skal bedømme og fastslå den enkeltes sundhedsmæssige egnethed til kamp

Lægeundersøgelsen skal foretages minimum en gang hvert år.

Lægeundersøgelsen skal foretages før et stævne og kommentarer/egnethed skal være indskrevet i kampbogen (under lægekommentarer) eller som et løst blad.

Udgiften til kampbogen og lægeundersøgelsen afholdes af kæmperne selv.

6. Sikkerhedsudstyr

- Brugen af sikkerhedsudstyr er påkrævet for alle amatørkampe. Denne består af:
- Hjelm, tandbeskytter, handsker, kampskinner, albuebeskytter og skridtbeskytter.
- Kvinder skal yderligere bære en brystbeskytter.
- Juniorer skal yderligere bære kropsbeskyttelse.

- Handsker: kæmpere skal bære handsker, som stævnearrangøren har fået stillet til rådighed af forbundet. Det er derfor ikke tilladt at bære egne handsker.
Specifikation: Handskerne skal veje 10 ounce (284 gram), hvoraf må læderet ikke veje mere end halvdelen af den samlede vægt, og polstringen ikke mindre end halvdelen af den samlede vægt. Polstringen på handskerne må ikke forskydes eller ødelægges. Kun rene og velfungerende handsker må anvendes.
- Kampskinner og albuebeskyttere skal fremstå brugbare og tætsiddende. Udstyret skal være i bomuld/ elastikstof, og have en beskyttende plan skumflade. Skinnerne skal række fra tærerne til umiddelbart under knæene, hvor der skal sidde en velcrolukning.
- Det er et krav, at hænderne bindes ind. Bandagerne skal være bløde. Der må ikke være tape over knoerne.
- Bandagerne skal inspiceres af en pointdommer eller kamplæder umiddelbart før en kamp og umiddelbart før afgørelsen på kampen meldes.
- Skridtbeskyttere skal have en hård skål.

Det er kamplæderens/hoveddommerens suveræne afgørelse om et specifikt stykke sikkerhedsudstyr kan godkendes til kamp. Sikkerhedsudstyr kan bl.a. blive afvist på grund af slitage, mangelfuld dækning af de påkrævede områder, utilstrækkelig polstring, dårlig pasform eller indhold af hårde dele.

7. Bokseringen

Alle kampe afholdes i en boksering, der tilfredsstillende de krav AIBA (ASSOCIATION OF INTERNATIONAL BOXING AMATEUR) specificerer.

Ringens størrelse bør være 6 x 6 m, dog mindst 5 x 5 m.

Ringgulvet skal være dækket med en elastisk måtte eller dug og gulvet skal fortsætte min. 50 cm uden for kanvassen på alle sider af ringen.

Ringens reb skal bestå af 3 eller 4 reb som skal være stramme, og sat fast i en afstand 40, 80 og 130 cm fra ringgulvet, og sat fast i hvert ringhjørne. Der skal være beskyttende ringstopninger i hvert hjørne.

Der skal være stole, borde, og fornøden vand og "spytbakker" tilknyttet ringen.

8. Opdeling af klasser

Opdeling af klasser, gøres for at opnå så jævnbyrdige matchninger som muligt.

Det er trænerens og stævnearrangørens ansvar at dette overholdes.

Klasse	Antal runder	Tid / runde	Tid / pause
Diplom	3	1,5 minut	1 minut
Junior – kadet	3	2 minutter	1 minut
D (Begynder)	3	2 minutter	1 minut
C (Øvet)	3	2 minutter	1 minut
IFMA (International)	3	3 minutter	1 minut
B (Erfaren)	5	2 minutter	1 minut
A (Eliten)	5	3 minutter	2 minutter

*Der kan søges om dispensation for at afholde B og A klasse kampe gennem dommerudvalget, hvor omgangene i stedet er 3 omgange af 3 minutters varighed. Og 1 minuts pause.

8.1 *Begynder (D klasse)*

D klasse er for nybegyndere, der har sin første kamp(e).

Alle kæmpere skal minimum have haft 1 D klasse kamp inden de rykker til næste klasse.

Man må maksimum have 5 D klasse kampe. Derefter skal man rykke til næste klasse.

Det er ikke tilladt at udføre knæspark mod hovedet i D klasse.

8.2 *Øvet (C klasse)*

C klasse er for lettere erfarne kæmpere.

Man må maksimum have 10 C klasse kampe. Derefter skal man rykke til næste klasse.

Alle regler er tilladt i C klasse.

8.3 *International klasse (IFMA)(IFMA´s måde at inddele på)*

IFMA klasserne, er for kæmpere der har opnået et internationalt konkurrence niveau.

Herre opdeles i 2 kategorier: B og A klasse. Kvinder kæmper under én fælles kategori.

B klasse er for erfarne kæmpere, der ikke har vundet et internationalt mesterskab eller har nogle professionelle titler.

A klasse er for højt erfarne kæmpere, der kæmper mod verdenseliten.

Alle regler er tilladt i IFMA klasse.

8.3 Erfaren (B klasse)

B klasse er for erfarne kæmpere.

Man må maksimum have 10 B klasse kampe. Derefter skal man rykke til næste klasse.

Udstyr: Man kæmper uden hjelm og kampskinner i B klasse.

Alle regler er tilladt i B klasse.

8.4 Eliten (A klasse)

A klasse er for eliten af kæmpere.

En kæmper bør have minimum 10 B klasse kampe, for at kvalificere sig som A klasse kæmper

Udstyr: Man kæmper uden hjelm, kampskinner og albuebeskyttere i A klasse.

Alle regler er tilladt i A klasse.

9. Tidtagning

Tiden stoppes kun, når kamplederen råber 'Yud' (Betyder "stop" på thailandsk).

Kamplederen må ordre tiden at blive stoppet i følgende situationer:

- I tilfælde af skader
- I tilfælde af justering sit beskyttelsesudstyr
- I tilfælde af protest
- Når lægen afbryder kampen.
- Når hoveddommeren afbryder kampen (ved råb eller gong)
- Hvis en kæmper forlader ringen uden egen skyld heri (modstanders illegal opførsel)
- Ved påtale af illegal opførsel/teknik

10. Teknikker

10.1 Tilladte slagteknikker

- Lige stød/slag (som i amatørboxning, AIBA regler)
- Hook (som i amatørboxning, AIBA regler)
- Uppercut (som i amatørboxning, AIBA regler) Alle slag skal ramme med knofloden
- Backfist (slag med håndryggen)
- Spinning backfist (håndrygsslag med drejning)
- Albueslag

10.2 Tilladte benteknikker

- Frontspark
- Sidelæns spark
- Cirkelspark
- Hæl-øksespark
- Hopspark
- Baglæns spark
- Benfejning
- Knæspark

10.3 Ikke tilladte teknikker

- Slag med inderside af hånd
- Hammerslag
- Brug af tommelfingre
- Brug af underarm
- Albueslag mod hovedet for kæmpere under 16 år
- Knæspark mod hovedet for kæmpere under 16 år og D klasse kæmpere
- Fodfejning (det tillades ikke at "sweepe" modstanderens ben, med fodens inderside)
- Spænde ben
- Greb af modstanderens sparkende ben, efterfulgt af mere end et fremadrettet skridt pr. udført teknik (spark eller slag). Overtrædes dette, skal kamplederen kalde "Yud", og advare kæmperen.
- "Knække" modstanderens ryg, eksempelvis ved at presse sin overkrop ind over modstanderens samtidig med at der presses ind på nedre del af ryggen.

11. Angrebsmål

11.1 Tilladte angrebsmål, generelt

- Hoved, fronten og siden
- Over bæltstedet, fronten og siden
- Ben (lår, underben, knæ, og ankler).

11.2 Forbudte angrebsmål, generelt

- Hals, strube, skridtet. (I tilfælde af kæmperen, vender ryggen til modstanderen og rammes bagfra, er det ham/ hun som modtager en henstilling. Gentages dette flere gange, vil kæmperen enten blive fratrukket et point, eller blive diskvalificeret).

12. Point

Kæmperne tildeles point for hver ren og kraftfuld træfning.

Alle teknikker (slag, albueslag, spark og knæspark) giver samme point.

12.1 Point systemet

10 point vil blive tildelt den kæmper, der vinder runden, og modstanderen forholds-mæssigt mindre (9-8-7 henholdsvis).

Begge kæmpere tildeles 10 point, hvis runden er meget tæt.

Vinder kæmperen runden i mindre grad, vil han/ hun modtage 10 point. Modstanderen vil modtage 9 point.

Vinder kæmperen runden med stor overlegenhed, vil han/ hun modtage 10 point. Modstanderen vil modtage 8 point.

En kæmper kan yderligere miste point ved overtrædelser. I dette tilfælde, skal kamplæderen standse kampen øjeblikkeligt, og tage kæmperen ind på midten, hvor han signalerer fejlen til hver enkelt pointdommer, og efterfølgende sige "One point". Derefter sættes kampen i gang igen.

Ved pointlighed ved rundens/ kampens afslutning kan pointdommeren vælge en vinder ud fra kriterier som:

- a) Vinderen har vist mere hårdhed i sine angreb.
- b) Vinderen har vist mere renhed af Muaythai teknikker.
- c) Vinderen har formået at forsvare sig bedst.
- d) Vinderen har udvist mindst udmattelse og tilskadekommen.
- e) Vinderen har udvist størst vilje for at vinde kampen.
- f) Vinderen har overtrådt færrest regler.

Ved turneringer og mesterskaber skal der findes en vinder af kampen.

Kamplæderen kan give officielle advarsler i tilfælde af regelbrud (Se punkt: 11.3, 12.2 og 14.2) Såfremt en kæmper får en officiel advarsel fratrækkes han/ hun 1 point (pr. pointdommer). Tredje officielle advarsel medfører diskvalifikation.

Ved særligt grove forseelser kan kamplæderen skride direkte til diskvalifikation uden at have givet officielle advarsler.

13. Opførsel

13.1 Korrekt opførsel

Efter offentliggørelsen af resultatet af den tidligere kamp, skal de efterfølgende kæmpere være til stede i ringen og være klar til at kæmpe. Sikkerhedsudstyr på plads og færdigjusteret.

På kommandoen 'Shake Hands' hilser kæmperne på hinanden.

Hjelmen skal medbringes til ringen, og tages på umiddelbart efter Mongkolen (traditionel hovedbeklædning) tages af. Dette sker efter kæmperne har hilst på hinanden.

- Når kamplederen råber 'Chock' (Fight) skal begge kæmpere være klar til at kæmpe.
- Når kamplederen råber 'Yud' (Stop) skal begge kæmpere stoppe øjeblikkeligt.
- Når kamplederen råber 'Yak' (Break) tager begge kæmpere et skridt tilbage, og fortsætter kampen efter kamplederen har råbt 'Chock' (Fight) igen.
- Når der gives en advarsel eller et minuspoint skal den pågældende kæmper tilkendegive, at denne har forstået kendelsen og grunden hertil.
- Hvis en kæmper ikke er klar til kamp (hvis f.eks. sikkerhedsudstyret ikke sidder korrekt) må denne markere "Time-Stop".
- Hvis en kæmper tilses i sit eget hjørne (får justeret udstyr eller lign) skal modstanderen gå til neutralt hjørne under dette forløb.
- Under en tælling eller en længere afbrydelse af en kamp (i tilfælde af at modstanderen er skadet) skal kæmperen gå til neutralt hjørne.
- Når kampen er slut, skal kæmperne øjeblikkeligt gå til eget ringhjørne og blive der til kamplederen kalder kæmperne ud til at annoncere resultatet.
- Efter at resultatet er blevet annonceret skal kæmperne hilse på hinanden og hinandens sekundanter.

13.2 Forbudt opførsel

Alle brud på nedenstående regler, afhængig af hvor alvorlige brudene er, kan eller vil resultere i advarsler, minuspoints eller diskvalifikation.

- Vende ryggen til modstanderen uden at udføre en teknik eller dreje rundt på nogen måde uden at udføre en teknik
- At berøre ringgulvet med andet end fødderne under udførelse af en teknik
- Spyttende sin tandbeskytter ud
- Lade sig falde til gulvet med vilje (dvs. uden grund)
- Dukke sig for dybt (under bæltstedet) eller læne sig for langt frem (længere end den lodrette linje til knæene eller tåspidserne)
- Røre ringgulvet med begge hænder eller læne sig frem så langt, at den øvre del af overkroppen er placeret under taljen
- Udføre 'blinde teknikker' (teknikker udført uden åbne øjne)
- At bide, spyttende eller kradsse sin modstander
- At angribe sin modstander, hvis denne er fastholdt mellem to reb eller på anden vis er fastholdt i rebene.
- At angribe en modstander, der allerede ligger på gulvet, dvs. i det øjeblik hænder eller knæ rører gulvet eller når hovedet er under bæltstedet.

Regelsæt for Dansk Muaythai Forbund

- At sparke eller slå sin modstander, mens der holdes fast i rebene eller under et 'tilbagekast' fra rebene eller i nogen som helst form under hjælp fra rebene til at vinde moment for teknikkerne.
- Holde i ring-rebet samtidig med man udfører teknikker.
- At forlade ringen under en kamp.
- At angribe sin modstander inden kamplederen har råbt 'Yud'.
- At angribe sin modstander uden at tage et skridt baglæns efter kamplederen har råbt 'Yak' eller at angribe efter runden er afsluttet.
- At kæmpe, hvis vaseline (eller lign materiale) eller væske (selv vand) er i overdreven grad blevet brugt til en kæmpers ansigt, krop eller beskyttelsesudstyr.
- At fornærme eller angribe dommeren
- At opføre sig på upassende måder, der ikke er passende for sportsmænd. Denne regel er også gældende for venner, sekundanter og officials – før, under og efter et stævne, en kamp eller turnering.
- At løbe væk fra sin modstander eller på andre måder forsøge at undgå en kamp eller et angreb.

14. Wai Kru / Rammuay

Wai Kru er et førkampsritual, som skal udføres inden kampen. Waikru består af tre buk, til ære for elevens træner. Yderligere kan kæmperne udføre Rammuay (kampdans) ledsaget af traditionel thai musik.

Under ritualet skal kæmperen bære en mongkol (hovedbeklædning) for at vise respekt for sportens traditioner og kulturhistorie. Mongkolen tages på inden, eller umiddelbart efter at kæmperen har trådt ind i ringen, og tages af umiddelbart efter kampledernes instrukser, før kampen går i gang.

15. Påklædning

15.1 Generelt

Kæmperen skal være klædt i ren og passende påklædning.

Ingen kæmper må bære noget som helst, der på nogen måde kan medføre skader (ringe, kæder, ure, øreringe osv.).

Tørklæder, hårnet og hovedklæder er ikke tilladte alene, da de kan glide delvist eller helt af. Disse må dog godt bæres under en hjelm.

Langt hår skal sættes op med noget blødt som f.eks. elastikbånd. Hårspænder af nogen art er ikke tilladte.

Skridtbeskyttere skal bæres under shortsene.

Det er tilladt ved entré i ringen, at bære en kåbe.

15.2 Shorts og overdele

Enhver kæmper skal benytte Muaythai shorts til enhver form for stævne/ galla.

Der må på ingen måde sidde skarpe eller skadegørende genstande på shortsene.

Der findes ingen specifikke krav til shortsenes farve, men det tillades ikke at deltage i den modsatte farve shorts af det ringhjørne man repræsenterer.

Senior Muaythai udkæmpes i bar overkrop, dog skal kvinder/piger benytte top som dækker bryst og ryg.

Der vil under IFMA turneringer bæres kampundertrøje, som udleveres af stævnearrangøren.

16. Afgørelser

16.1 Generelt

Følgende afgørelser kan føre til afbrydelse af en kamp:

16.2 Sejre ved opgivelse (RET)

Kampen kan opgives af kæmperen selv, eller af sekundanten. Signalet for overgivelse gives ved, at kæmperen løfter armen, eller sekundanten kaster håndklædet i ringen.

16.3 Sejre ved afbrydelse af kampen (RSC)

En kamp kan stoppes hvis en kæmper ikke kan fortsætte, ikke forsvare sig, eller hvis modparten er totalt overlegen.

16.4 Stop pga. skade (INJR)

Hvis en kamp ikke kan fortsætte pga. en kæmpers skade skal følgende forholdsregler tages:

- 1) Lægen skal eksaminere, om den skadede kæmper kan fortsætte. Samtidig skal dommerne afgøre, om de kan placere nogen skyld for skaden. Lægen har et maksimum af fem (5) minutter til at komme til en afgørelse. Lægen må ikke behandle en skadet kæmper i denne periode. Hvis lægen gør dette skal det fortolkes som om den pågældende kæmper ikke er i stand til at fortsætte.
- 2) Hvis det er muligt at afgøre, hvem der er ansvarlig og hvis den skadede kæmper ikke er i stand til at fortsætte, så vinder den kæmper, der er uden skyld for skaden. I dette tilfælde er det uden nogen betydning, om den skadede kæmper er erklæret vinder og alligevel ikke kan fortsætte.
- 3) Hvis det derimod ikke er muligt at placere ansvaret for skaden, og kæmperen ikke kan fortsætte, vinder den ikke-skadede kæmper.
- 4) Hvis den skadede kæmper erklæres vinder skal lægen afgøre, om kæmperen kan fortsætte til en evt. efterfølgende kamp eller ikke.

16.5 Vinder på point (WP)

Vinderen er den kæmper, som har opnået flest point når kampen er ovre.

16.6 Vinder ved diskvalifikation af modstander (Disq.)

Efter 3. advarsel til samme kæmper, dvs. 3 minuspoint skal kampen afbrydes. Modstanderen vinder på disq. I specielle tilfælde kan en kampleder diskvalificere en kæmper uden på forhånd at have givet en advarsel.

- a) F.eks. stadig at slå efter kommando "Yud" eller at slå efter runden er ovre.
- b) Hvis kæmperen forlader ringen før kampen er officielt ovre.
- c) I grove tilfælde af regelbrud, usportslig optræden som eksempelvis at fornærme kampleder, dommere, modstander eller publikum eller anden særdeles usportslig optræden.

16.7 Sejr ved at modstanderen ikke stiller op (WO).

En kæmper bliver automatisk erklæret som vinder dersom en modstander ikke stiller op.

16.8 Sejr ved afbrud/Stop u/afgørelse (NC)

En kamp kan afbrydes uden afgørelse dersom den ikke kan gennemføres iflg. reglerne. Kamplederen kan afbryde kampen dersom der sker ting som er uden for hans kontrol. Eksempelvis strømafbryd, ringen er for dårlig eller dersom der opstår uroligheder blandt publikum.

16.9 Sejr ved Knockout eller RSC

En KO sejr opnås hvis en kæmper ikke er i stand til at fortsætte efter tælling til 10.

Det kan være, at han ligger på gulvet, hænger i rebet, er uden for ringen eller ikke er i stand til at forsvare sig.

Efter en hård medfart kan kamplederen stoppe kampen, umiddelbart efter at have talt til 1, således at kæmperen kan undersøges, eller en skade kan behandles øjeblikkeligt. Ved 3. tælling i samme omgang eller 4. totalt i kampen skal kampen stoppes for at beskytte kæmperen.

16.10 Specielt for juniorer

En juniorer kan max. opnå 2. tællinger i samme omgang eller 3. totalt i kampen, derefter skal kampen stoppes for at beskytte kæmperen.

16.11 Specielt for kæmpere under 16 år

Der er ikke tælling i juniorer eller diplom-klasserne. Såfremt kamplederen vurderer, at den ene kæmper er underlegen eller ukampdygtig skal kampen standses og den anden kæmper udråbes som vinder (RSC).

16.12 Forkortelser for anmærkninger

WP	=	Winner by points	=	Vinder på point
KO	=	Knock Out	=	Udslåning
W	=	Warning	=	Advarsel (minus point)
C	=	Caution	=	Påmindelse
DISQ	=	Disqualification	=	Diskvalifikation
RSC	=	Referee Stops Contest	=	Dommeren afbryder kampen
H/B	=	Hard blow to the head/ Body	=	Hård træffer til hovedet/ Krop
RET	=	Retirement	=	Giver op
WO	=	Walk Over	=	Går videre uden kamp
NC	=	No Contest	=	Ingen kamp

17. Dommersedlen

Der skal ved alle kampe anvendes dommersedler til bedømmelse af kampe.

Dommersedlen skal være udfyldt med undertegnede information indeholde inden kampen starter:

- Kamp nummer
- Dato
- Vægtklasse
- Kæmpernes navn
- Kæmpernes klub/ nation

Når kampen er slut, skal pointdommeren udfylde de sidste felter på dommersedlen.

Alle point sammenlægges, og der sættes en tydelig ring rundt om vinderens felt.

Er kampen dømt uafgjort, (altså er der givet et ligeligt antal point mellem kæmperne), skal der sættes ring om begge kæmpers felter, og kampen dømmes uafgjort.

Ved turneringer/ mesterskaber etc. hvor der skal findes en vinder, og kampen derfor ikke kan dømmes uafgjort, kan pointdommeren vælge en vinder indenfor 3 forskellige begrundelser:

1: kæmperen vinder kampen grundet en flottere stil.

2: kæmperen vinder kampen grundet et bedre forsvar.

3: anden begrundelse.

Er kampen stoppet før tid, skal kamplederen informere hver enkel pointdommer om hvilken begrundelse kampen er stoppet af, og først der skal pointdommeren udfylde dette felt.

Når dommersedlen er færdigudfyldt, underskrives den og overrækkes diskret til kamplederen.

18. Sekundant

- Enhver kæmper må maksimum have to (2) sekundanter i sit ringhjørne.
- Sekundanten er ansvarlig for at kæmperen bærer det korrekte sikkerhedsudstyr og at kæmperen er fuldstændig bekendt med reglerne.
- Sekundanten må rådgive og passe sin kæmper før en kamp og i pauserne mellem omgange. Ligeledes må sekundanten give kæmperen instruktioner under omgangene i det omfang, at kamplederen ikke anser det for distraherende.
- Sekundanten skal afholde sig fra at gøre noget som helst, der på nogen måde kan distrahere kamplederen, pointdommere, modstanderens side, eller andre deltagere. Dette inkluderer (men er ikke begrænset til) højlydt råben samt kommentering af pointgivning pointdommere, kampleder eller modstander.
- Hvis sekundanten bryder regler eller opfører sig usportsligt kan kæmperen straffes med advarsler, minuspoints eller diskvalifikation.
- Sekundanter kan ved usportslig optræden blive bedt om at forlade deres plads ved ringen eller stævnet.
- Sekundanten skal bære passende påklædning (sportstøj, træningsdragt eller lign. Ikke hverdagstøj eller kamptøj som andre kæmpere) og fodtøj, der skal være rent. Det er væsentligt, at fodtøjet er rent så intet snavs eller skidt kommer ind i ringen.

19. Protester/Uoverensstemmelser

- Pointgivning af pointdommere er endelig.
- Protester mod beslutningen af en dommer eller kampleder kan kun accepteres i det præcise tilfælde, at konkurrencereglerne ikke er blevet korrekt fulgt.
- Sådanne protester skal komme øjeblikkeligt.
- Et protestgebyr på **500 Kr.** skal betales til hoveddommeren øjeblikkeligt. Hvis dette ikke er gjort i forbindelse med protest, kan der lægges sanktioner mod hele holdet fra den respektive klub. Kæmperen kan ligeledes suspenderes fra konkurrencen. I tilfælde af medhold tilbagebetales protestgebyret.
- Den præcise grund til protesten skal fremlægges for Formanden/ Juryen for dommerkommissionen. Bevisbyrden indehaves af klageren.
- Afgørelser angående protester vil blive afgjort af stævneudvalget på førstkommende møde.
- Imødekommes protester tilbagebetales gebyret, helt eller delvis når protesten er behandlet af stævneudvalget.
- Stævneudvalget tager uoverensstemmelser op som skulle være blive fremført pga. af manglende regler, og behandler dem efter bedste skøn.

20. Dommerhvervet

Dommere skal have deltaget i et dommerkursus afholdt af DMF eller IFMA og have bestået den praktiske og teoretiske eksamen. En tilladelse til at dømmes til DM kan kun gives når en kandidat har vist, at denne er i stand til at agere som dommer.

20.1 Dommerudvalget

Dommerudvalget ved hoveddommerbordet er alene beslutningsdygtig.

Udvalget består af formanden, dennes næstformand/assistent, samt evt. kampledere.

Udvalget sikrer at reglerne er fulgt og træffer beslutninger på protester.

Dommerudvalget har retten til at suspendere enhver dommer, der ikke følger reglerne og/eller virker til ikke at være objektiv. I tilfælde af uenighed i udvalget bestemmer simpelt flertal.

20.2 Pointdommere

Pointdommere skal sørge for at:

1. Overholde alle reglerne
2. Være fair i bedømmelserne
3. Følge instruktionerne og beslutningerne fra kamplederen
4. Være neutral til alle tider.
5. Ikke at tale med nogen af kæmperne, og i øvrigt de andre pointdommer eller nogen anden under kampen, undtagen kamplederen. Denne må dog kun adresseres i pauserne imellem runder.
6. Hvis det er nødvendigt ved omgangens afslutning, påtale over for kamplederen en hændelse som denne ikke syntes at have set, eller en forseelse af sekundanterne.

En kamp bør bedømmes af 5 pointdommere, hvor 3 dommere sidder rundt om ringen og hvor 2 dommere sidder ved dommerbordet.

Dersom det ikke er muligt at bruge 5 dommere, skal der min. være 3 dommere.

20.3 Kampleder

Kamplederens vigtigste funktion er at tilgodese kæmpernes sikkerhed til enhver tid.

Kamplederen skal have fungeret som pointdommer i minimum 1 år.

Kamplederen er suveræn i ringen, han må være reel og upartisk, han skal med sin opførsel sørge for at reglerne bliver overholdt og at der hersker god sportsånd i ringen.

Han er ansvarlig for at kampene følger bestemte procedurer, og at alt foregår efter reglerne.

Han skal sørge for at ringen er i orden før start.

Regelsæt for Dansk Muaythai Forbund

Han skal tillige sørge for følgende:

- at have kontrol over alle kampens situationer.
- at forhindre en underlegen kæmper, i at få en for hård medfart.
- at kontrollere kæmpernes sikkerhedsudstyr før kampstart.

Han har myndighed til:

- at afbryde en kamp når han finder den for ensidigt.
- at afbryde en kamp når en kæmper har/ eller er ved at pådrage sig en skade.
- at give henstillinger, advarsler, samt diskvalificere en kæmper eller sekundanterne.

20.4 Kamplæderens instruktioner

Shake Hands	Kæmpere hilser på hinanden.
Chock	Kampen begyndes eller fortsættes efter en afbrydelse.
Yud	Kampen stoppes øjeblikkeligt.
Yak	Begge kæmpere træder et skridt baglæns og kampen fortsættes øjeblikkeligt uden yderligere kommando.
Time	Tiden stoppes under en kamp.
1: Nèung, 2: sǒng, 3: sǎam, 4: sèe, 5: hâa, 6: hòk, 7: jèt, 8: bpàet, 9: gâo, 10: sip	Tælling 1-10. Kæmper tælles ud.
First official Warning	Sammen med det modsvarende håndsignal.

20.5 Påklædning

En dommer skal benytte sorte/ mørkeblå bukser, lyseblå skjorte, mørke sko og sort butterfly. Alle dommere skal bruge det tøj, som DMF/ stævnearrangøren stiller til rådighed.

21. Amatørbegrebet

- a) En amatør defineres som en udøver, der ikke har sporten som sin levevej (helt eller delvist).
Ikke optræder på professionelle ranglister.

En udøver mister således sin amatørstatus såfremt denne deltager i en kamp, der afvikles under en eller flere af følgende forudsætninger:

- Der modtages penge for at deltage (pengepræmier er tilladte).
- Kampens udfald har indflydelse på kæmperens placering på en professionel rangliste.

Regelsæt for Dansk Muaythai Forbund

- Kæmperen har deltaget eller vundet en titel under det anerkendte professionelle forbund.

I tvivlstilfælde er det op til DMF's hovedbestyrelse at vurdere om en kæmper skal miste sin amatørstatus.

- b) Professionelle udøvere vil i national konkurrencemæssig sammenhæng holdes adskilt fra amatører. Således er stævner og mesterskaber under forbundets nationale regi udelukkende for amatører og kun til specielle stævner og/eller mesterskaber kan der arrangeres kampe mellem professionelle.

Således kan en udøver, der har valgt at udøve sporten på professionelt plan, ikke på et senere tidspunkt deltage på lige fod med amatører til nationale arrangementer under DMF.

Tidligere professionelle kan dog (kun 1 gang) ansøge hovedbestyrelsen respektive amatør- og ordensudvalg om en permanent ændring af sin professionelle status til amatørstatus.

I international sammenhæng gælder reglerne for det de to arrangerende verdensforbund: IFMA (International Federation of Muaythai Amateur) og WMC (World Muaythai Council).

22. Doping

Reglerne vedrørende doping vedtaget af The International Olympic Comitee (IOC) er gældende i alle henseende for alle muaythai aktiviteter.

23. Stævnelæge

Af sundhedsmæssige og sikkerhedsmæssige årsager, har stævnelægen følgende ansvar i forbindelse med aktiviteter afholdt i henhold til disse regler:

- Alle kæmpere skal årligt gennemgå en lægekontrol, resultatet af kontrollen skal indføres i kampbøgerne.
- Ved et stævne bør en lægeundersøgelse foretages før kamp. Kæmpere må kun deltage i stævner såfremt de er fuldstændigt sunde. Ved mistanke om sygdom skal en kæmper undersøges af lægen som efterfølgende vil fastslå om kæmperen kan deltage eller ej. Lægen vil ikke tillade en kæmper at deltage, hvis denne bærer bandage eller forbinding omkring hoved, på arme eller ben. Ingen bedøvende midler må ordineres umiddelbart før eller under en konkurrence.
- Under stævnet skal lægen forblive ved ringside nær tidtageren. Skulle lægen i kortere tidsrum ikke være til stede, skal stævnet øjeblikkeligt afbrydes og må ikke fortsætte før lægen igen er tilstede.
- Lægen har fuld autoritet og pligt til at afbryde eller stoppe en kamp, hvis lægen mener, at en deltager er i sundhedsmæssig fare og kamplederen endnu ikke har stoppet kampen.
- Lægen skal være i en position til hurtigt at kunne træde ind i ringen for at afgøre, om en kæmper behøver lægeligt tilsyn.
- Lægen må ikke behandle en kæmper under en kamp, men må undersøge denne og derigennem afgøre om kæmperen har behov for behandling.

Regelsæt for Dansk Muaythai Forbund

- I tilfælde af at en kamp afsluttes ved K.O. ved en eller flere for kraftfulde teknikker eller hvis, i lægens øjne, en kæmper, som er blevet ramt hårdt, har brug for en tvungen pause fra turneringer, kampe og i værste tilfælde også fra træning, kan lægen kræve kæmperens kampbog udleveret og indføre denne karantæne i passet.
- Lægen må ikke forlade stedet, hvor konkurrencen bliver afholdt, førend den sidste kamp er færdig og efter at lægen selv er afklaret med, at ingen kæmper har behov for yderligere lægelig tilsyn.
- Tilstedeværelsen af lægen er obligatorisk og kan ikke fraviges under nogen omstændigheder.

24. Medicinske regulativer

DMF kræver komplet fysisk sundhed. Af denne grund kræves der et sundhedscertifikat (lægeerklæring) for hvert medlem af enhver klub. Intet nyt medlem kan tillades at deltage i mesterskaber eller andre stævner afholdt under disse regler, før de har præsenteret et sådant sundhedscertifikat.

25. Forældreerklæring

For børn til og med 15 år kræves der en forældre-erklæring. Se formular / forældre-erklæring på forbundets hjemmeside

26. Teknisk kunnen

Klubberne og sekundanten er 100 % ansvarlige for, at deres kæmpere er bekendte med teknikkerne i Muaythai, at de kender reglerne og kan følge en kampleders instruktioner.

27. Karantæne

27.1 Forholdsregler efter skader

Alle alvorlige skader skal undersøges af den tilstedeværende læge øjeblikkeligt. Såfremt at lægen finder en alvorlig skade til hovedet (alvorlig hjernerystelse, kraniebrud eller lign) kan lægen forbyde denne person, ud fra sundhedsmæssige årsager, at deltage i konkurrencer.

Dersom en kæmper bliver slået ud under træning, gælder samme regler som i kamp. Ingen kan meldes til stævner dersom han/hun har været udslået pga. slag i hovedet nærmere end 4 uger før stævnet. Alle trænere er forpligtet til at overholde denne regel.

27.2 Forholdsregler efter modtagelse af en hård teknik

1. Hvis en kamp afsluttes som resultat af en hård teknik til hovedet eller kroppen eller som resultat af at en kæmper rammer gulvet uheldigt skal denne kæmper undersøges af lægen øjeblikkeligt. Lægens instruktioner skal følges.
2. En kæmper som er erklæret uegnet til at fortsætte en kamp som resultat af en hård teknik, må ikke deltage i sparring eller konkurrencer, indtil lægen har erklæret denne klar. En sådan tvungen karantæne skal være af minimum 4 ugers varighed, men kan forlænges i henhold til lægens skøn. Hvis lægen mistænker, at deltagelse i enhver form for træning vil være skadeligt for

Regelsæt for Dansk Muaythai Forbund

kæmperens sundhed, kan han delvist eller fuldstændigt forbyde kæmperen at træne i den periode, lægen finder det nødvendigt.

3. I tilfælde af at en kæmper bliver udsat for K.O. af en anden form end beskrevet under punkt 1. må lægen enerådigt beslutte, hvilken om nogen karantæne der er nødvendig.
4. Enhver kæmper der er blevet erklæret uegnet til kamp som et resultat af et af ovenstående punkter 1-3 skal igennem en lægeundersøgelse, før sporten genoptages. Han skal oplyse lægen om, at denne ikke har været i stand til at deltage i sporten af sundhedsmæssige hensyn. Lægen skal efterfølgende udstede en lægeerklæring at der ingen medicinske grunde er til at denne kæmper, ikke må deltage i kampe igen. Kæmperen må kun deltage i kampe igen med lægens tilladelse og når den givne karantæne er udløbet eller ophævet.
5. Hvis en kæmper er blevet forbudt at udøve sporten i et år som resultat af gentagende hårde teknikker (se ovenstående) må denne først deltage igen efter at forbundets læge har godkendt kæmperen.
6. Medicinske og andre karantæner skal indføres i en kæmpers kampbog sammen med en kort beskrivelse af grunden til karantænen. Yderligere, i tilfælde af et regulært forbud, skal en detaljeret beskrivelse (rapport) udføres. Denne rapport skal indeholde resultatet af en undersøgelse samt detaljer for en eventuel ophævelse af dette forbud. Rapporten skal sendes til forbundet og en eventuel ophævelse af forbuddet skal indføres i kæmperens kampbog af lægen eller det nationale forbund.

Regler der begrænser træning og/eller enhver deltagelse i sporten samt streng overvågning fra kampledere og dommere, skal betragtes udelukkende som forholdsregler for at beskytte kæmperens sundhed og sikkerhed.

27.3 Karantænetid

Lægen bestemmer enerådigt karantænetiden. Dog gælder følgende minimumskarantæner:

- a) RSC (mod hoved), KO, ved slag i hovedet, eller 3 tab på RSC: Karantæne i mindst 4 uger.
- b) 2 KO tab ved slag i hovedet i løbet af 3 mdr.: Karantæne i 3 mdr.
- c) En kæmper som har tabt 3 på hinanden følgende kampe på KO eller RSC (mod hovedet), skal have karantæne i 1 år.

27.4 Teknisk karantæne

I helt specielle tilfælde kan en kæmper, der vurderes til teknisk ikke at være i stand til at kæmpe i den disciplin kæmperen er tilmeldt, tildeles en teknisk karantæne af fire måneder varighed.

27.5 Karantæne ved ukorrekt sportslig opførsel

Henvises til regelsættet for ukorrekt sportslig opførsel på forbundets hjemmeside.

28. Danmarksmesterskaber

Enhver kæmper, der ønsker at deltage i DM afholdt af DMF skal være medlem af en klub, der er medlem af forbundet. Klubbens medlemskontingent skal være rettidigt betalt i overensstemmelse med de til enhver tid gældende regler.

Kæmperen skal have bopæl i Danmark for at kunne deltage i DM. Kæmperen skal mod forlangende kunne dokumentere dette (sygesikringsbevis).

Alle klubber kan tilmelde kæmpere. Det henstilles dog, at der kun tilmeldes en (1) kæmper for hver vægtklasse.

Klubberne skal tilmelde deres kæmpere inden seneste tilmeldingsdato, vægtklasserne der tilmeldes i er *bindende og kan ikke ændres*.

Såfremt der kun er en (1) kæmper tilmeldt i en vægtklasse, skal han/ hun have tilbud om at rykke en vægtklasse op eller ned.

Der foretages lodtrækning af alle kæmpere, i hver vægtklasse.

Der må kun benyttes godkendte kampledere og pointdommere. Godkendelse skal foreligge af stævneudvalget. Kampledere og pointdommere kan godt være udenlandske.

Sammensætningen af kampledere og pointdommere skal foretages på en fornuftig måde, således at ingen dommer har relationer til kæmperne i ringen, eller kan drage fordel af udfaldet.

29. Vejledning i afholdelse af stævner

Denne vejledning er til hjælp for arrangører af stævner og skal være med til at afhjælpe problemer og misforståelser.

Arrangørerne skal sørge for:

- a) At der er udnævnt en stævneleder (ansvarlig).
- b) At der er en stævnelæge, ankommet i god tid.
- c) At stævnelederen er bekendt med dette regelsæt og at reglerne bliver overholdt.
- d) At indvejningen sker i henhold til gældende regler.
- e) At bokseringen forefindes i henhold til gældende regelsæt.
- f) At der findes en speaker som har kendskab til sporten.
- g) At sørge for at stævnet løber planmæssigt, F.eks. således at kæmperne holder sig klar til næste kamp på programmet.
- h) At der forefindes en tidtager med et godt stopur og er sat ind i hvorledes der tages tid.
- i) At sørge for at der er forplejning til dommere og læge.
- j) At meddele forbundet i god tid hvem der er den ansvarlige stævneleder.
- k) At stævnet starter til tiden iflg. proklameret tid.
- l) At have de fornødne tilladelser fra myndighederne.
- m) At have indhentet de fornødne accepter hos kæmperne/klubber/ evt. forældreerklæringer.
- n) At sørge for en fair matchning af kampe.